

SỞ Y TẾ CÀ MAU
TRUNG TÂM Y TẾ KHU VỰC HỒNG DÂN

Số: ³⁹⁹.../TTYT-TTGDSK
V/v tổ chức Tuần lễ Dinh dưỡng và
phát triển 16-23/10/2025

CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Xã Hồng Dân, ngày 15 tháng 10 năm 2025

Kính gửi: Trạm y tế các xã trực thuộc

Thực hiện Công văn số 488/KSBT-DD ngày 15/10/2025 của Trung tâm kiểm soát bệnh tật tỉnh Cà Mau về việc tổ chức Tuần lễ Dinh dưỡng và phát triển 16-23/10/2025.

Trung tâm y tế khu vực Hồng Dân đề nghị Trạm y tế các xã tổ chức triển khai các hoạt động hưởng ứng Tuần lễ Dinh dưỡng và phát triển 16-23/10/2025 với nội dung cụ thể sau:

1. Phối hợp với Đài truyền thanh xã tuyên truyền các hoạt động hưởng ứng Tuần lễ “Dinh dưỡng và phát triển” nhằm nâng cao kiến thức và kỹ năng thực hành dinh dưỡng hợp lý đảm bảo cơ thể đủ chất dinh dưỡng, khỏe mạnh.

2. Tổ chức các hoạt động truyền thông tuyên truyền các thông điệp của Tuần lễ “Dinh dưỡng và phát triển” bằng nhiều hình thức, bám sát chủ đề và các thông điệp chính của Tuần lễ “Dinh dưỡng và phát triển” để xây dựng các nội dung tuyên truyền phù hợp với tình hình thực tế tại đơn vị, địa phương đến từng đối tượng đặc biệt là đối tượng dễ bị tổn thương như phụ nữ mang thai, bà mẹ cho con bú, trẻ em,... (Phụ lục đính kèm).

3. Đa dạng hoá, ưu tiên tuyên truyền các nội dung trên các trang mạng xã hội của đơn vị để cung cấp thông tin nhanh nhất đến người dân.

4. Chủ động sử dụng các loại tài liệu tuyên truyền sẵn có của Bộ Y tế; CDC tỉnh Cà Mau để thực hiện tuyên truyền đến người dân trên địa bàn.

Trung tâm y tế khu vực Hồng Dân đề nghị Trạm y tế các xã chỉ đạo tổ chức triển khai tốt tinh thần Công văn này. Sau khi kết thúc chiến dịch các đơn vị tổng hợp số liệu và gửi báo cáo về Phòng Dân số - Truyền thông GDSK kết quả các hoạt động đã triển khai trước ngày 25/10/2025./.

Nơi nhận:

- Như kính gửi; (thực hiện);
- BGĐ TTYT (báo cáo);
- Lưu VT, PDS-TT.GDSK.



BSCKI. Ngô Thanh Liem

PHỤ LỤC 1
THÔNG ĐIỆP TUẦN LỄ DINH DƯỠNG VÀ PHÁT TRIỂN (16-23/10/2025)
 (Kèm theo Công văn số: 399 /TTYT KV ngày 15/10/2025)



HƯỞNG ỨNG NGÀY LƯƠNG THỰC THẾ GIỚI 16/10/2025
THÔNG ĐIỆP TRUYỀN THÔNG

Chủ đề Ngày lương thực thế giới 16/10/2025, của Tổ chức FAO:

Tiếng Anh: "Hand in Hand for Better Foods and a Better Future"

Tiếng Việt: "Chung tay vì thực phẩm tốt hơn và tương lai tốt đẹp hơn"

Chủ đề của Tuần lễ "Dinh dưỡng và Phát triển" năm 2025:

"Sản xuất, tiêu thụ thực phẩm đa dạng, giàu dinh dưỡng, an toàn, bền vững vì sức khỏe và sự phát triển toàn diện của mỗi người"

1. Thực hành sản xuất thực phẩm đa dạng, an toàn và bền vững, đảm bảo quyền tiếp cận thực phẩm đầy đủ, dễ dàng với tất cả mọi người.
2. Lựa chọn, chế biến và tiêu thụ thực phẩm lành mạnh, an toàn, giàu dinh dưỡng.
3. Đọc thông tin dinh dưỡng trên nhãn thực phẩm trước khi mua và sử dụng.
4. Tổ chức tốt bữa ăn gia đình, bữa ăn học đường đảm bảo cân đối, đủ dinh dưỡng, tránh lãng phí thực phẩm.
5. Chăm sóc dinh dưỡng hợp lý 1000 ngày đầu đời giúp trẻ phát triển toàn diện về tâm vóc và trí tuệ.
6. Thực hiện chế độ ăn lành mạnh, duy trì hoạt động thể lực hằng ngày để phòng chống thừa cân béo phì và các bệnh không lây nhiễm.

Thực hiện dinh dưỡng hợp lý và duy trì lối sống năng động, lành mạnh để có tình trạng dinh dưỡng và sức khỏe tốt!