

**SỞ Y TẾ TỈNH CÀ MAU
TRUNG TÂM Y TẾ
KHU VỰC HỒNG DÂN
Số: 26/TTYT**

V/v tăng cường công tác truyền
thông phòng, chống bệnh sốt xuất
huyết Dengue, ho gà, sởi.

**CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**

Hồng Dân, ngày 25 tháng 7 năm 2025

Kính gửi:

- Trạm y tế xã thuộc khu vực Hồng Dân;
- Khoa/phòng trực thuộc.

Thực hiện Công văn số 3367/SYT-NV ngày 23/7/2025 của Sở Y tế tỉnh Cà Mau về việc tăng cường công tác phòng, chống bệnh Sốt xuất huyết Dengue.

Để chủ động phòng, chống bệnh truyền nhiễm, giảm nguy cơ bùng phát bệnh sốt xuất huyết, bệnh ho gà, bệnh sởi trong địa bàn quản lý. Trung tâm y tế khu vực Hồng Dân (TTYTKV) đề nghị lãnh đạo các đơn vị thực hiện các nội dung sau:

1. Nội dung truyền thông

- Tuyên truyền, phổ biến các văn bản chỉ đạo, kế hoạch phòng, chống dịch bệnh của Sở Y tế, CDC; các biện pháp phòng, chống các bệnh SXH, bệnh Ho gà, bệnh Sởi cho các đối tượng trong địa bàn có nguy cơ cao.

- Thông tin về đối tượng có nguy cơ mắc bệnh, đường lây truyền, biến chứng bệnh, các biện pháp phòng, chống các bệnh SXH, bệnh Ho gà, bệnh Sởi: biện pháp diệt bọ gậy (lăng quăng), diệt muỗi tại hộ gia đình; phối hợp với ngành y tế trong các đợt phun hóa chất diệt muỗi; vệ sinh cá nhân (rửa tay thường quy), phát hoan bụi rậm, vệ sinh nơi ở và xung quanh hộ gia đình, trong cơ quan, trường học, chủ động tiêm vắc xin phòng bệnh, không tự ý điều trị tại nhà và thông báo ngay cho cơ sở y tế gần nhất khi gia đình có người mắc bệnh sốt xuất huyết, sởi, ho gà, tay chân miệng.

2. Kênh truyền thông

- Ban hành văn bản chỉ đạo, xây dựng kế hoạch phối hợp với các đơn vị liên quan trong công tác truyền thông về phòng chống các bệnh truyền nhiễm trong khu vực, địa bàn quản lý.

- Ưu tiên truyền thông ở địa bàn có nguy cơ cao, địa bàn đang xảy ra dịch bệnh, khu vực đông dân cư, trường học, khu nhà trọ; vùng sâu, vùng xa,...

- Chủ động phối hợp với Đài truyền thanh xã truyền thông kịp thời về tình hình dịch bệnh tại địa phương. Tăng cường truyền thông trên nền tảng số: mạng xã hội Zalo, fanpage, facebook, youtube... nhanh nhất đến nhiều đối tượng.

- Phối hợp với các Ban ngành, đoàn thể xã tổ chức chiến dịch, hoạt động truyền thông lồng ghép (vệ sinh môi trường, diệt lăng quăng/bọ gậy) trong trường học, tại hộ dân trên địa bàn có nguy cơ cao bùng phát dịch.



- Phối hợp chặt chẽ với khoa Kiểm soát bệnh tật HIV/AIDS; Phòng Dân số - Truyền thông giáo dục sức khỏe thuộc TTYTKV phân tích tình hình và đánh giá nguy cơ để đề xuất, triển khai các biện pháp phòng, chống dịch và truyền thông GDSK phù hợp, kịp thời có hiệu quả.

- Thực hiện lồng ghép tuyên truyền các nội dung về phòng chống các bệnh truyền nhiễm trong công tác khám bệnh, chữa bệnh tại các khoa lâm sàng thuộc TTYTKV, Trạm y tế xã đến người dân.

3. Tài liệu truyền thông:

- Sử dụng tài liệu truyền thông sẵn có của tỉnh và trung ương cung cấp, ưu tiên tài liệu truyền thông có thể chuyển tải nhanh qua hệ thống truyền thông đa phương tiện, mạng xã hội. (có gửi kèm tài liệu tuyên truyền).

- Tham khảo thêm thông tin và tài liệu truyền thông trên website của Trung tâm Truyền thông - Giáo dục Sức khỏe Trung ương theo đường link dưới đây:

- + <http://t5g.org.vn/sot-xuat-huyet> hoặc Quét mã QR để tải tài liệu truyền thông.



- + <http://tтыthongdan.gov.vn/tin-tuc/cac-bien-phap-phong-chong-benh-sot-xuat-huyet-tai-gia-dinh..html>

Trung tâm y tế khu vực Hồng Dân đề nghị Trạm y tế các xã, trường các khoa lâm sàng căn cứ vào nhiệm vụ, chức năng của từng đơn vị chỉ đạo thực hiện công tác truyền thông về phòng, chống các bệnh truyền nhiễm nêu trên đạt hiệu quả./.

Nơi nhận: *lv*

- Như trên;
- BGĐ TTYT (chỉ đạo)
- Lưu VT, PDS-TT.GDSK.



lv - **GIÁM ĐỐC**
PHÓ GIÁM ĐỐC

BSCKI. Ngô Thanh Liêm





KHUYẾN CÁO PHÒNG CHỐNG MỘT SỐ BỆNH TRUYỀN NHIỄM

(Kèm theo Công văn số: 267/TTYT, ngày 25/07/2025)

I. PHÒNG CHỐNG BỆNH SỐT XUẤT HUYẾT

1. Loại bỏ nơi sinh sản của muỗi, diệt lăng quăng/bọ gậy:

- **Đậy kín các dụng cụ chứa nước:** Đảm bảo các vật dụng như chum, vại, lu, thùng, xô, chậu... đều được đậy kín để muỗi không vào đẻ trứng.
- **Thả cá hoặc hóa chất diệt lăng quăng:** Vào các dụng cụ chứa nước như bể, giếng, chum, vại... có thể thả cá hoặc sử dụng hóa chất diệt lăng quăng theo hướng dẫn của ngành y tế.
- **Dụng cụ chứa nước:** các dụng cụ chứa nước nhỏ như lu, chum, xô, chậu... thường xuyên (hàng tuần), lật úp các dụng cụ không sử dụng để tránh đọng nước.
- **Loại bỏ phế thải:** Thu gom và hủy các vật dụng phế thải như chai, lọ, mảnh chai, vỏ dừa, lốp xe cũ, các hốc tre, bẹ lá... để loại bỏ nơi muỗi có thể đẻ trứng.
- **Vệ sinh môi trường:** Dọn dẹp sạch sẽ xung quanh nhà, loại bỏ các vật dụng có thể đọng nước.
- **Thay nước bình hoa:** Thay nước bình hoa thường xuyên, có thể thả muỗi hoặc hóa chất diệt lăng quăng vào bát nước kê chân tủ, kệ.

2. Phòng chống muỗi đốt:

- **Mặc quần áo:** Mặc quần áo dài tay, đặc biệt là vào buổi tối và sáng sớm.
- **Ngủ màn:** Ngủ trong màn, kể cả ban ngày, đặc biệt là khi có trẻ nhỏ.
- **Sử dụng các biện pháp xua muỗi:** Sử dụng bình xịt muỗi, hương muỗi, kem xua muỗi, vợt điện muỗi... để xua đuổi và diệt muỗi.
- **Sử dụng rèm che, màn tẩm hóa chất:** Rèm che, màn tẩm hóa chất diệt muỗi có thể giúp ngăn muỗi xâm nhập vào nhà.

3. Phối hợp với ngành y tế:

- **Tham gia các đợt phun hóa chất:** Tích cực phối hợp với ngành y tế trong các đợt phun hóa chất diệt muỗi, đảm bảo mở cửa nhà và che đầy đồ đạc cẩn thận theo hướng dẫn.
- **Thông báo khi có người bệnh:** Khi có người trong gia đình bị sốt, đặc biệt là sốt cao, cần đưa ngay đến cơ sở y tế gần nhất để được khám và điều trị, không tự ý điều trị tại nhà.
- **Tham gia tuyên truyền:** Tuyên truyền cho người thân, hàng xóm về các biện pháp phòng chống sốt xuất huyết.

Lưu ý: Việc diệt lăng quăng/bọ gậy và phòng chống muỗi đốt là biện pháp quan trọng nhất để phòng ngừa bệnh sốt xuất huyết. Hãy chủ động thực hiện các biện pháp này thường xuyên và phối hợp với ngành y tế để bảo vệ sức khỏe cho bản thân, gia đình và cộng đồng.



II. PHÒNG CHỐNG BỆNH HO GÀ

1. Hãy tiêm vắc xin đầy đủ và đúng lịch!

Đây là cách hiệu quả nhất để phòng bệnh ho gà.

- **Đối với trẻ em:** Đảm bảo con bạn được tiêm đủ các mũi vắc xin phòng ho gà theo lịch của Chương trình Tiêm chủng mở rộng (thường là khi 2, 3, 4 tháng tuổi và một mũi nhắc lại khi 18 tháng tuổi). Nếu bé bị lỡ lịch, hãy đưa bé đi tiêm bù càng sớm càng tốt.

- **Đối với phụ nữ mang thai:** Nên tiêm vắc xin Tdap (phòng bạch hầu, uốn ván, ho gà) vào tuần thứ 27 đến 36 của thai kỳ. Việc này giúp truyền kháng thể bảo vệ em bé khỏi ho gà ngay từ khi chào đời.

- **Đối với người lớn và người chăm sóc trẻ nhỏ:** Nếu bạn thường xuyên tiếp xúc với trẻ sơ sinh hoặc trẻ nhỏ, hãy cân nhắc tiêm nhắc lại vắc xin Tdap để bảo vệ chính mình và những người xung quanh.

2. Giữ gìn vệ sinh cá nhân và môi trường sống

Những thói quen vệ sinh đơn giản giúp ngăn chặn mầm bệnh lây lan:

- **Rửa tay thường xuyên:** Hãy rửa tay bằng xà phòng và nước sạch, đặc biệt là trước khi ăn, sau khi đi vệ sinh, và sau khi tiếp xúc với người bệnh hoặc những bề mặt công cộng.

- **Che miệng khi ho, hắt hơi:** Dùng khăn giấy hoặc khuỷu tay để che miệng và mũi khi ho hoặc hắt hơi. Vứt khăn giấy vào thùng rác ngay lập tức và rửa tay.

- **Giữ nhà cửa thông thoáng:** Đảm bảo không gian sống của bạn luôn sạch sẽ, thông thoáng và có đủ ánh sáng tự nhiên. Tránh những nơi ô nhiễm, bụi bẩn hoặc có khói thuốc lá.

3. Theo dõi sức khỏe và đi khám khi có dấu hiệu mắc bệnh

Chủ động phát hiện và xử lý sớm khi có triệu chứng:

- **Chú ý các dấu hiệu:** Ho gà ban đầu có thể giống cảm lạnh thông thường (ho, hắt hơi, sổ mũi, sốt nhẹ), nhưng sau đó cơn ho sẽ nặng hơn, ho kéo dài hơn và có tiếng rít khi hít vào.

- **Đến cơ sở y tế ngay:** Nếu bạn hoặc người thân có các triệu chứng nghi ngờ, hãy đến bệnh viện hoặc phòng khám gần nhất để được bác sĩ thăm khám và chẩn đoán kịp thời. Tuyệt đối không tự ý mua thuốc điều trị, đặc biệt là kháng sinh.

- **Cách ly người bệnh:** Nếu được chẩn đoán mắc ho gà, người bệnh cần được cách ly với người khác, đặc biệt là trẻ nhỏ, cho đến khi không còn khả năng lây nhiễm (theo chỉ định của bác sĩ).

Bằng cách tuân thủ những khuyến cáo trên, mỗi người dân chúng ta sẽ góp phần to lớn vào việc phòng chống và đẩy lùi bệnh ho gà trong cộng đồng. Hãy cùng nhau hành động vì sức khỏe của chính mình và những người xung quanh!



III. PHÒNG CHỐNG BỆNH TAY CHÂN MIỆNG

1. Vệ sinh cá nhân

Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng dưới vòi nước chảy nhiều lần trong ngày. Điều này áp dụng cho cả người lớn và trẻ em, đặc biệt là:

- Trước khi chế biến thức ăn.
- Khi ăn/cho trẻ ăn.
- Trước khi bế ẵm trẻ.
- Sau khi đi vệ sinh.
- Sau khi thay tã và làm vệ sinh cho trẻ.

2. Vệ sinh ăn uống

- Đảm bảo thức ăn cho trẻ đủ chất dinh dưỡng.
- Thực hiện ăn chín, uống chín.
- Vật dụng ăn uống phải được rửa sạch sẽ trước khi sử dụng (tốt nhất là ngâm tráng nước sôi).
- Sử dụng nước sạch trong sinh hoạt hàng ngày.
- Không mớm thức ăn cho trẻ.
- Không cho trẻ ăn bốc, mút tay, ngậm mút đồ chơi.
- Không cho trẻ dùng chung khăn ăn, khăn tay, vật dụng ăn uống và đồ chơi chưa được khử trùng.

3. Làm sạch đồ dùng và nơi sinh hoạt

Hộ gia đình, nhà trẻ, mẫu giáo, và các cơ sở trông trẻ tại nhà cần **thường xuyên lau sạch các bề mặt và vật dụng tiếp xúc hàng ngày** bằng xà phòng hoặc các chất tẩy rửa thông thường. Bao gồm:

4. Thu gom và xử lý chất thải của trẻ

- Sử dụng nhà tiêu hợp vệ sinh.
- Phân và các chất thải của trẻ phải được thu gom, xử lý và đổ vào nhà tiêu hợp vệ sinh.

5. Theo dõi và phát hiện sớm

- Thường xuyên theo dõi sức khỏe của trẻ để kịp thời phát hiện các dấu hiệu nghi ngờ mắc bệnh.
- Khi phát hiện trẻ có dấu hiệu nghi ngờ mắc bệnh (sốt, đau họng, tổn thương niêm mạc miệng, phỏng nước ở lòng bàn tay, lòng bàn chân, đầu gối, mông), cần tổ chức cách ly và đưa trẻ đi khám hoặc thông báo ngay cho cơ sở y tế gần nhất để được khám và điều trị kịp thời, tránh lây bệnh cho các trẻ khác.

6. Cách ly và điều trị kịp thời

Trẻ mắc bệnh cần được **cách ly tại nhà** và không đến trường, nhà trẻ để tránh lây lan. Tuân thủ hướng dẫn của cán bộ y tế về điều trị và chăm sóc.

Việc tuân thủ các khuyến cáo trên sẽ góp phần quan trọng trong việc phòng ngừa và kiểm soát sự lây lan của bệnh tay chân miệng trong cộng đồng.